

MIKA VAN SINDEREN

Judoka

“Hard work beats talent every time”



SportsLink · Athlete Profile

 **SportsLink**[®]
Connecting the World of Sports



MIKA VAN SINDEREN

Date of Birth **22-11-2003**
Residence **Steenwijk**
Discipline **Judo**

FOLLOWERS

400



BIOGRAPHY

Ik kwam op vijfjarige leeftijd voor het eerst in aanraking met judo tijdens de Olympische Spelen van 2008. Ik raakte meteen enthousiast en stond al snel op de judomat om te ervaren wat deze sport inhield. Sinds die tijd is de dojo mijn tweede thuis geworden en ben ik verliefd geworden op judo.

In 2016 besloot ik om naar Judo Edwin Steringa in Heerenveen te gaan, omdat ik mezelf daar verder kon ontwikkelen en meer wedstrijden kon draaien. Deze beslissing bleek de juiste te zijn, want mijn carrière nam een grote vlucht. Ik werd in 2020 uitgenodigd om te trainen bij het RTC Heerenveen (nu talentbaseNL) en ik greep die kans met beide handen aan. >





GROOTSTE PRESTATIE

> Mijn harde werk en toewijding begonnen zich uit te betalen. In 2022 en 2023 behaalde ik respectievelijk de derde plaats op het NK junioren en de vijfde plaats op het NK senioren. Maar mijn grootste prestatie kwam in de vorm van de overwinning op de Bremen Masters. Deze resultaten werden opgemerkt door de judobond en ik werd geselecteerd voor de European Junior Cups van 2023. Dit was een belangrijke stap in de richting van mijn ultieme doel: geselecteerd worden voor het EK en WK junioren.

Ik ben erg dankbaar dat ik mijn passie voor judo heb ontdekt op zo'n jonge leeftijd. Het vereist een enorme hoeveelheid discipline en toewijding, maar het is allemaal de moeite waard als je ziet hoe ver je kunt komen. Ik zal blijven werken aan mijn vaardigheden en mezelf blijven uitdagen om het beste uit mezelf te halen en hopelijk uiteindelijk de hoogste podia te bereiken.

COMPETITIE

Ik wil altijd winnen en haal maximale uit mezelf om dit te bereiken. Ook al wordt het zwaar, ik vind altijd de drive om door te gaan en mijn doel te halen.

DOELGERICHT

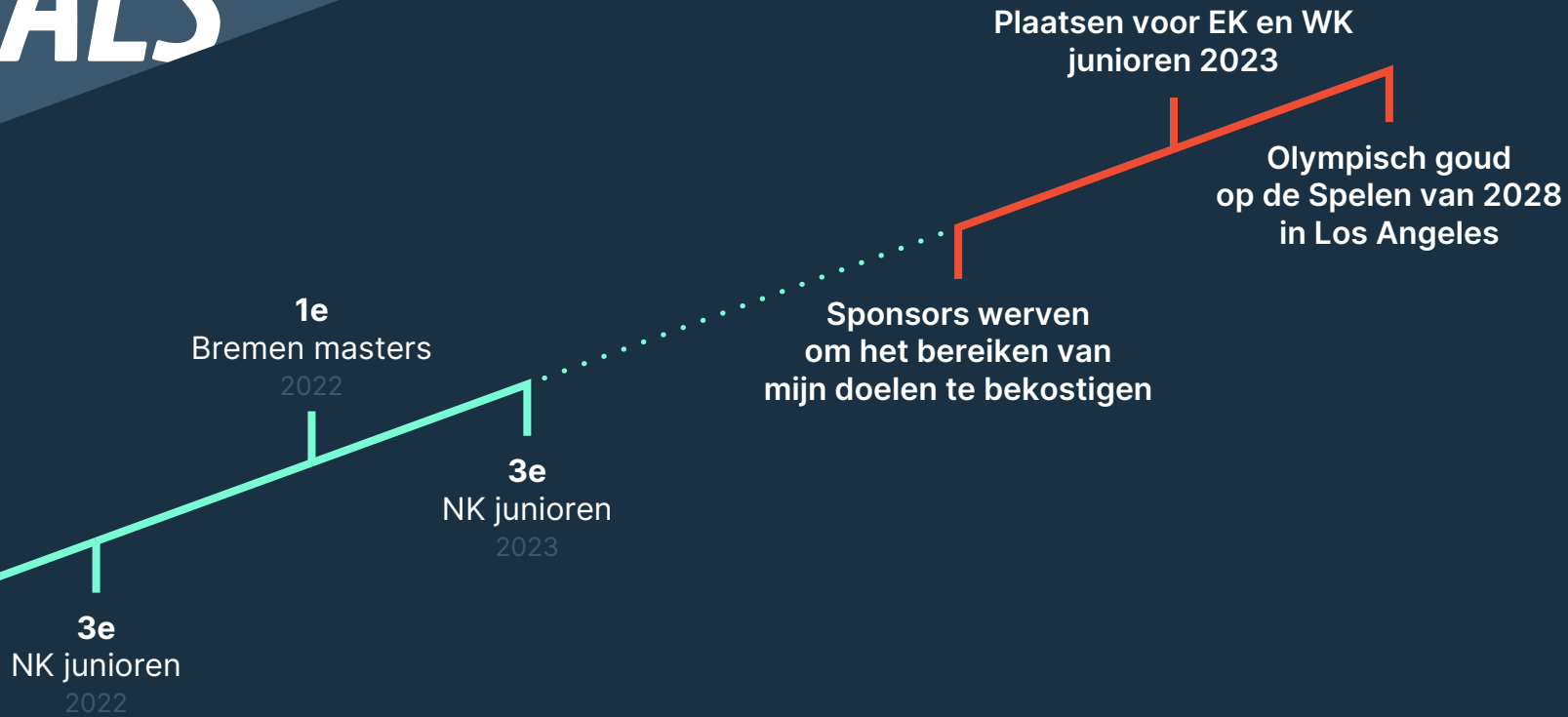
Mijn ultieme doel is het winnen van de Olympische Spelen. Om dit te bereiken gebruik ik mijn discipline en doorzettingsvermogen. Ik blijf mijzelf elke dag ontwikkelen om dichterbij dit doel te komen.

BETROUWBAAR

Ik ben altijd aanwezig op de training. Lukt me dat niet, dan geef ik dat tijdig aan. Dit komt ook terug in het dagelijks leven en school. Ik kom na wat ik heb afgesproken. Anderen kunnen op mij rekenen en op mij bouwen.



ACHIEVEMENTS + GOALS



JOIN ME



CONTACT ME AT

E mikavansinderen@kpnmail.nl

T 06-20 72 87 31

SportsLink · Athlete Profile

 **SportsLink**[®]
Connecting the World of Sports